

## 06. SI QUIERES PROGRESAR EN TU TRABAJO HAS DE PRESTAR ESPECIAL ATENCIÓN A TU OLOR CORPORAL

Según se desprende del II Estudio del sudor realizado por Unilever, Más del **70% de los españoles opinan que el olor y la higiene es sumamente importante para tener un buen estatus en el trabajo.** Curiosamente es el desodorante el que hace a un 64% de los hombres sentirse más deseado con su uso, siendo los catalanes los más preocupados por su olor corporal y los vascos los que menos. Para más del 75% de las mujeres este producto las hace sentirse más atractivas y seguras de sí mismas. Del estudio también se desprende que un 80% de las mujeres entre 46-65 años cambiaría de asiento en el bus si el pasajero de al lado olierá mal.

Desodorante Dove Go Fresh y Dove Men+Care Cool Fresh. Protección y sensación de frescor para todo el día. Roll on 50ml. (2,59 euros)



## 07. EL OLOR DE LOS PIES SE ACENTÚA EN VERANO PESE A QUE ESTOS ESTÉN MÁS AL AIRE LIBRE.

Esto se debe a unas bacterias que proliferan cuando hay humedad y que son las causantes del mal olor. Dichas bacterias se encuentran principalmente entre los dedos de los pies y cuando hay más humedad y sudor es cuando más proliferan. Por ello, en verano hemos de prestar especial atención a esta parte del cuerpo.

Desodorante de larga duración de Brissas, de acción prolongada que te ayuda a combatir el problema del mal olor de pies desde la primera aplicación (7,95 euros).



## 08. EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE ESTÁ DE MODA

La concienciación ecológica ha llegado también a las marcas de cosmética y esto se debe a que cada vez hay más personas comprometidas con cuidar el medio ambiente pero sin dejar de cuidarse a sí mismas.

Actualmente en el mercado hay disponible toda una gama de geles de baño 100% ecológicos que extraen sus componentes de la naturaleza.

Gel ecológico Lida Eco de lavanda y té verde, un gel que sabe aprovechar los beneficios de estas plantas para ayudarnos a aliviar el estrés y aumentar nuestras defensas.



## 09. LA PÉRDIDA DE FIRMEZA MUSCULAR Y EL RELAJAMIENTO DE LA PIEL ES UNA SEÑAL DE QUE EL TIEMPO VA PASANDO.

Por este motivo es por el que cada vez nos cuesta más luchar contra la grasa, la celulitis y la flacidez. Para prevenir y paliar sus efectos nada mejor que cuidar bien nuestra alimentación, practicar deporte y ayudarnos de alguno de los productos que nos ayuden a mejorar y tonificar nuestro cuerpo.

Sensai Cellular Performance Body Care Series de Kanebo (115 euros).

