

Desde hace 2 años (*Peregrino*, nº 113) la marca Brissas viene publicando número a número en nuestra revista media página publicitaria sobre su línea de productos Deofeet, dedicada al cuidado de pies y piernas cansadas. Por ello, hemos pedido a sus responsables nos den a conocer las propiedades de sus productos y beneficios que reportan a quienes no paramos de caminar o pedalear, como somos los peregrinos.

La necesidad de cuidar los pies y piernas del peregrino



No descubrimos nada, sobre todo al peregrino, si recordamos que a veces no prestamos la atención debida al cuidado de los pies y piernas, cuando tan importante es mantenerlos en óptimas condiciones.

Los pies son el soporte de todo el esqueleto humano y tienen una gran influencia en el estado anímico de la persona. Todos conocemos que si los pies están hinchados, heridos o incómodos dentro del calzado, ese malestar se refleja en la cara y en el comportamiento de la persona.

Y no sólo los pies, igualmente hay que mantener las piernas ligeras sin esa sensación de cansancio infinito que en las largas etapas del Camino, o en las jornadas interminables de la vida laboral cotidiana, afecta extraordinariamente a nuestro ánimo, tanto que hasta se nos pasa por la cabeza lo que nunca se nos debe pasar: ¡abandonar!

El problema de los pies y piernas cansadas radica en la insuficiencia venosa que hace que la circulación de retorno no funciones como debiera. Este es un problema que afecta al 55% de la población europea, entre 22 y 45 años de edad, aunque principalmente afecta a las mujeres sobre los hombres, en una proporción de 2 a 1.

Para aliviar los pies y piernas cansadas, desde Brissas aconsejamos y ofrecemos el uso del producto "Deofeet", una completa gama de tratamiento para su uso durante todo el año, sin limitarse al verano, época en que usualmente los pies requieren más cuidados por el cambio de calzado y las altas temperaturas.

El proceso para el cuidado de los pies con la gama Deofeet no requiere más de cinco minutos diarios y previene la aparición de durezas, callosidades, grietas y olores no deseados. Y el proceso es tan sencillo como se describe.

- **Gel frío mentolado:** activa la circulación de la sangre, con un alivio inmediato de los pinchazos y la sensación de piernas de plomo para quienes ha de pasar muchas horas de pie o en la misma posición. Su máxima eficacia se consigue con un suave masaje desde la punta del pie hasta la rodilla, mediante movimientos rotatorios ascendentes, insistiendo en la planta de los pies y la zona interior de las piernas.
- **Crema exfoliante activa:** elimina las durezas de los pies y puede utilizarse también para rodillas y codos. Pero además, la eliminación de estas durezas consigue que el pie pise anatómicamente en toda su extensión y evita las lesiones por sobrecarga indebida.
- **Crema pédica hidratante:** hidrata y mantiene la piel suave y flexible, previniendo la aparición de grietas. Para su máxima eficacia, conviene extender diariamente una pequeña cantidad de producto sobre la planta del pie y entre los dedos, insistiendo en los talones. Puede usarse en otras zonas secas del cuerpo, como codos y rodillas.
- **Desodorante refrescante:** en formato pulverizador, se aplica en los pies y calzado y evita los malos olores por la ausencia de transpiración con el calzado cerrado. Además, evita la proliferación de gérmenes y refresca los pies.

Desde Brissas estamos muy felices de mostrar regularmente nuestros productos en la revista *Peregrino* y, además, desde que iniciamos ésta colaboración en el año 2008, todos los veranos remitimos muestras gratuitas de nuestros productos a los principales albergues atendidos por hospitaleros voluntarios de la Federación, para uso y beneficio de los peregrinos al término de su dura jornada.

Antonio Fernández